



## PROJEKTE ALS FORMATE DES WANDELS BRAUCHEN STABILE TYPEN

„Die wahre Entwicklung besteht nicht im Finden von neuen Ufern, sondern im Sehen mit anderen Augen.“

MARCEL PROUST

### WANN SIE COACHING NUTZEN

In Zeiten mit hohem Veränderungsdruck von innen und außen und gleichzeitiger Übernahme einer neuen Rolle, vermissen viele Mitarbeiter die Stabilität und Unterstützung ihrer Organisation. Sie streben mehr zum Gewohnten, denn zu dem Neuen. Jetzt kommen bange Fragen nach der eigenen Leistungsfähigkeit, nach dem eigenen Wert, nach der Stellung vermehrt in den Sinn und blockieren die eigene Handlungsfähigkeit.

Ständig neue Anforderungen und neue Ansprechpartner nehmen die gewohnte Selbstsicherheit, die in stabilen Situationen doch immer vorhanden war. Und auf einmal muss man auch noch diese eine Sache machen, vor der einem schon immer graute. Dabei ist es oft nur ein kleiner, gleichwohl mutiger Schritt in die neue Situation, der wieder zu mehr Sicherheit führen kann. Ist dieser Schritt allerdings schlecht vorbereitet, kann er schnell in einen Abgrund (eine Spirale) aus noch größerer Unsicherheit und dann Misserfolg führen.

### WAS IHNEN COACHING BRINGT

Coaching ergänzt Ihre Investition in die Projektmanagement-Kompetenz Ihrer Mitarbeiter um Nachhaltigkeit. Als eine individuelle Personalentwicklungsmaßnahme passen wir das Coaching Ihrer Mitarbeiter in ein Gesamtkonzept ein. Dieses kann z. B. eine Projektleiterkarriere und eine passende Projektleiter-Zertifizierung sinnvoll ergänzen. Unser Coaching baut dabei konsequent auf unseren Trainings und Zertifizierungsvorbereitungen (IPMA, PMI, Best of Projekt Management) auf und arbeitet gegen die üblichen Trainingseffekte durch konsequente praktische Anwendung der erlernten Methoden.

Ein vorrangiges Ziel für uns in der Rolle als Coach ist dabei die Verbesserung der Selbstmanagement-Fähigkeiten des Gecoachten, d. h. wir als Coach beraten unser Gegenüber derart, dass wir in dieser Rolle letztendlich nicht mehr benötigt werden.



**WIE SIE IM COACHING BEGLEITET WERDEN**

Für uns ist Coaching ein geleiteter Prozess, in dem neue Verhaltens- und Handlungsmuster zur Aufgabenerfüllung und persönlichen Entwicklung gefördert werden. Dabei gehen wir in folgenden Phasen vor:

**Lösungsorientierung**

- Im Coaching beschäftigen wir uns weniger mit der manchmal problematischen Vergangenheit, sondern vielmehr mit positiven Lösungsszenarien.

**PHASENMODELL PROJEKTMANAGEMENT-COACHING**

INITIALISIERUNG	PLANUNG	UMSETZUNG	ABSCHLUSS
Start Up durchführen  Ausgangssituation klären (Wie sehe ich die Situation? Wie sehen die anderen die Situation?)  Sichten Projekthandbuch  Einbinden relevanter Stakeholder  Coaching planen (Ziele, Vorgehen, Organisation)	Entwicklungs-richtung und -ziele definieren  PM-Check durchführen  SWOT Analyse durchführen  Ergebnisse und Erkenntnisse in einen persönlichen Handlungsplan überführen, mit dem Ziel „Stärken stärken - Schwächen schwächen“	Maßnahmen umsetzen  Begleitende Sessions zur individuellen Weiterentwicklung durchführen  Kontinuierlich Ergebnisse und Umsetzungserfolg absichern  Feedback- und Beratungsgespräche durch Selbst- und Fremdreflexion durchführen  Kontinuierlich Folgeschritte festlegen und umsetzen  Dokumentation	Coachingerfolg überprüfen  Zusammenarbeit reflektieren

Die übergeordneten Ziele und die strategische Einordnung eines Coachings stellen wir in der Auftragsklärung sicher. Dabei liegt unser Hauptaugenmerk auf den aktuellen Herausforderungen der Organisation und ihren Veränderungserfordernissen. Die Ergebnisse liefern den grundsätzlichen Rahmen des Coachings und ggfs. detaillierte Ziele und notwendige Einzelmaßnahmen.

Coaching basiert auf einer sehr engen und offenen Zusammenarbeit. Daher sind für uns die CSC AKADEMIE Leitlinien (**VALUES**) für den Coaching-Prozess eine wichtige Voraussetzung:

**Vertraulichkeit und Vertrauen**

- Coaching-Gespräche finden auf der Basis einer tragfähigen und durch gegenseitige Akzeptanz und Vertrauen gekennzeichneten, freiwillig gewünschten Beratungsbeziehung statt.

**Allparteilichkeit bzw. Neutralität**

- Coaching zielt immer auf eine (auch präventive) Förderung von Selbstreflexion und -wahrnehmung, Bewusstsein und Verantwortung, um so Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

**Unverzichtbare Freiwilligkeit**

- Coachee und Coach entscheiden, worum es im Coaching geht. Die eigenen Stärken und Schwächen zu kennen, und daraus Entwicklungspotenziale ableiten ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Coachings.

**Ebenbürtigkeit**

- Coachee und Coach stehen auf einer Ebene und kooperieren – Der Coach agiert als Sparringspartner, Reflektor und Co-Experte.

**Schonungsloses Respektieren**

- Wir gehen schonungslos respektvoll miteinander um – wir halten nicht mit Eindrücken und Informationen hinter dem Berg, nur um uns zu schonen oder einen Konflikt zu vermeiden.

Individuelles Feedback und kleine Erfolge ebnen den Veränderungsprozess des Coachees, der sich auf diese Art ein breiteres Verhaltens- und Wissensspektrum erschließt und somit die Veränderung des Unternehmens zu einer professionellen Projektmanagementkultur unterstützt.

Die CSC Deutschland Akademie begleitet Sie bei Ihren Coaching-Erfordernissen durch erfahrene Berater, Trainer und Projektmanager. Sprechen Sie uns an! Wir unterstützen Sie gerne.

**AZWV**  
ZERTIFIZIERTER  
BILDUNGSTRÄGER

CSC

**KONTAKT:**

CSC Deutschland Akademie  
Abraham-Lincoln-Park 1  
65189 Wiesbaden  
Telefon: +49.611.142.23333  
Telefax: +49.611.142.29550  
E-Mail: info@cscakademie.com  
www.cscakademie.com